



notiziario

AVIS

ONLUS GUBBIO

ANNO 8 n°3

Settembre 2017

Notiziario AVIS Gubbio

Periodico di informazione della vita associativa

Editore: AVIS comunale di GUBBIO

Dir. Resp.: Giampiero Bedini

Hanno collaborato: Loris Ghigi;
Alessandro Pauselli, Giorgio Meniconi,
Jessica Cicci, Mariateresa Angiuoni

Sede: Via Cairoli, 1 - 06024 Gubbio (PG)
Reg. Trib. Perugia N. 42 del 27 luglio 2010

www.avisgubbio.it - info@avisgubbio.it

Il saluto del Presidente

Un cordiale saluto a tutti gli Avisini. Prima di continuare nella stesura di questo mio breve articolo, mi corre l'obbligo di ringraziare il neo Consiglio Direttivo eletto nel febbraio 2017. Senza l'infaticabile opera e continuo impegno di tutti i componenti, ben poche cose sarei riuscito a fare. Grazie!

Questo 2017 sta volgendo al termine. Molte cose sono state fatte e molte ne restano da fare. È tempo di consuntivi – parziali – perché quelli definitivi li potremo fare solo dopo il trascorrere dell'ultimo minuto dell'ultimo giorno utile dell'anno 2017. Quante donazioni avremo fatto? Saremo riusciti a coprire il fabbisogno del nostro nosocomio? Dati verificati al 31 di agosto di quest'anno, confrontati con l'anno 2016, ci evidenziano una tendenza in calo di 57 donazioni rispetto allo stesso periodo di quest'anno. Cosa è successo? Stiamo cercando di capire dove potremmo aver errato perché fino al mese di maggio 2017, avevano un dato positivo di più 20 rispetto all'anno precedente. Nei mesi compresi tra giugno e agosto, abbiamo perso le 57 donazioni che in precedenza ho detto. Che sia stata la stagione estiva eccezionalmente calda? Può darsi. Che sia il virus del Nilo (la zanzara tigre)? Può essere. Che dal gennaio u.s. è stata introdotta la centralizzazione della raccolta dei dati sulla "salute" dei donatori? Non lo so. Può essere. Oggi infatti, la salute del donatore è più controllata e più tutelata. C'è in atto un cambiamento delle abitudini di vita: molti giovani e non, hanno introdotto la "moda" del tatuaggio. Questo non fa altro che impedire la donazione; anche se per un breve tempo. Per reperire nuovi donatori, abbiamo intrapreso



Il neo eletto Consiglio direttivo

tante e nuove attività. Per prima cosa abbiamo ammodernato tutto l'archivio donatori del Centro Trasfusionale di Branca. È stato un lavoro che ci ha visti impegnati – pomeriggi e sere – per più di quattro mesi. Ciò è stato possibile grazie anche alla diponibilità della dottoressa Maria Giovanna Branca e del direttore sanitario dottoressa Teresa Tedesco. Oggi, con precisione quasi assoluta, sappiamo quanti e quali sono effettivamente i donatori attivi. Abbiamo recuperato (che brutta parola ma efficace) numerosi donatori che avevano sospeso l'attività dal 2014/2015. L'attività pubblicitaria nelle scuole è stata intensificata come pure quella di partecipazione a tantissime manifestazioni che si sono susseguite nel nostro territorio Eugubino. Altre ne restano. Una ed è quella più impegnativa, è il concerto musicale che si terrà a Teatro Comunale di Gubbio nel giorno di domenica 28 ottobre 2017. Il titolo del concerto è: "1961-1971...ma che colpa abbiamo noi". È un poco la storia della musica di quegli anni e le influenze che ne hanno caratterizzato i ritmi e i contenuti. Faremo la Festa del Dono. Il calendario per l'anno 2018 (congiuntamente all'AVIS Paese nostra gemellata). Da qui alla fine dell'anno, ne avremo di cose da fare. Quelle fatte e per rendicontare la nostra attività, quest'anno, abbiamo deciso di esporle con una piccola documentazione fotografica che farà seguito a questo articolo. Concludo chiedendo a tutti voi donatori che donare il sangue è un dovere civico che non costa nulla. Per chi lo riceve è la linfa vitale per continuare a vivere. GRAZIE A TUTTI VOI. VIVA L'AVIS!

Paese (TV) Cerimonia AVIS. 8/9 aprile



25/26 marzo - VENTOMANIA

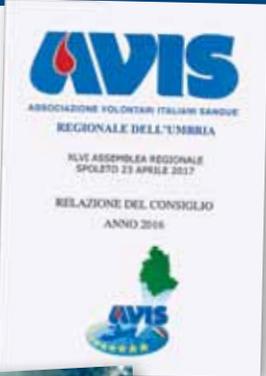


15 marzo. Incontro con Giunta Comunale



10 aprile AVIS Fossato di Vico

➤ 23 aprile. Spoleto. Assemblée Regionale



➤ Scheggia. 28 maggio. Festa AVIS Gubbio. Mini Rugby. 3/4 giugno 2017



➤ Gubbio. Mini Rugby. 3/4 giugno 2017

➤ Gubbio Scienza. 07 luglio 2017



➤ Gualdo Tadino. 6 agosto. Festa AVIS

➤ Gubbio. Pallavolo in Piazza Grande. 12/14 luglio



➤ Gubbio. Giochiamo in Piazza. 6 agosto



➤ Gubbstok. 20/21 luglio



➤ Gubbio. No Borders – Spirit. 19 agosto

➤ Gubbio. Trofeo Fagioli. 19/20 agosto



➤ Gubbio. 25/31 agosto



➤ Gubbio. Notte bianca dello Sport 26 agosto



➤ Gubbio. Sbandiamo. 27 agosto



➤ Semonte. 9 settembre. Inaugurazione scuola elementare

➤ Gubbio. Sant'Ubaldo. Musica. 8 settembre



Lettera forum giovani



Ciao, hai un'età compresa fra i 18 e 30 anni?

Avis Regionale, fra le prime attività del rinnovato Consiglio, intende organizzare il primo **FORUM GIOVANI REGIONALE**, un'occasione dove condividere idee per promuovere e creare il futuro della nostra associazione:

Da questo Forum uscirà per autonoma decisione la nuova Consulta Giovani, un organo composto da ragazzi e ragazze di età compresa tra i 18 e i 30 anni accumulati dai seguenti obiettivi:

- Essere propulsori di idee per una formazione sui temi sociosanitari e del volontariato;**
- Favorire la conoscenza di iniziative a livello locale e discutere temi dell'area giovanile;**
- Promuovere la cultura del dono del sangue e della solidarietà;**
- Favorire i rapporti con le realtà Giovanili Avis di altre Regioni;**

Se desideri prendere parte a questo evento inviaci una email ad info@avisgubbio.it oppure chiama il numero 328-8993562



emergenza sangue

COME COMPORTARSI?

La nostra vita è periodicamente messa alla prova da mille insidie che, nella peggiore delle ipotesi, possono comprometterla.

Se un giorno dovessimo affrontare un'emergenza sangue, sapremmo come reagire e cosa fare? A tale scopo, l'AVIS sezione comunale di Gubbio invita a seguire le seguenti poche, ma efficaci regole:

- Hai un familiare, un amico, un parente ricoverato in ospedale che ha bisogno di sangue?
 - Chiamare immediatamente L'AVIS di appartenenza territoriale;
 - Riferire il gruppo sanguigno dell'ammalato;
 - Fornire i dati anagrafici del paziente ed indicare il reparto di degenza e il nosocomio.

cosa non fare!

Appelli attraverso i Social Network.

Questo modo di agire mette in crisi il Centro di Raccolta fisso del territorio di appartenenza in quanto provoca momenti di eccessivo affollamento e periodi di successiva carenza; inoltre questo ostacola la corretta realizzazione dei nostri principi e finalità che sono:

- fidelizzazione del donatore,
- programmazione delle donazioni,
- garanzia di una costante disponibilità di sangue.

Dare seguito a consigli di persone che non conoscono le corrette procedure AVIS, anche quando provenienti dall'ambiente ospedaliero.

Il personale sanitario non sempre è a conoscenza delle procedure stipulate a livello nazionale (accordo Stato-Regioni 14 aprile 2016, prot. A) e C) pertanto, soprattutto nei momenti di emergenza, vi invitiamo ad attenervi alle poche indicazioni sopracitate. AVIS, dal canto suo, sarà instancabile nel diffondere a tutti, anche tra il personale sanitario, le giuste procedure.

IMPORTANTE

IL DONATORE VOLONTARIO DEL SANGUE NON SEGUE MAI L'AMMALATO, MA È IL SANGUE CHE LO SEGUE.

NUOVO


**La voce
della dietista**

 Articolo a cura della Dietista
 Gessica Cicci

Grassi nel sangue ... conosciamoli meglio!

Il ruolo dello stile di vita per guadagnare salute



Probabilmente voi tutti avrete sentito parlare di *dislipidemia*. Con questo termine si intende una alterazione quantitativa di grassi nel sangue. Quando si parla di grassi nel sangue si fa pertanto riferimento a due tipologie: colesterolo e trigliceridi; l'aumento della loro concentrazione viene definito rispettivamente IPERCOLESTEROLEMIA e IPERTRIGLICERIDEMIA.

Tanto più questi valori si mantengono elevati e per tempo protratto, tanto più costituiscono un fattore di rischio cardiovascolare. La loro importanza clinica è dovuta all'aumentato rischio di aterosclerosi.

Se la presenza di dislipidemia si associa poi ad altre condizioni fisiopatologiche quali: obesità, ipertensione arteriosa o diabete mellito, il rischio di sviluppare eventi cardiovascolari aumenta ulteriormente.

Il colesterolo è un grasso di grande importanza biologica sintetizzato, per il 70% del fabbisogno giornaliero, dall'organismo umano a cui si somma la quota veicolata dagli alimenti. Il colesterolo totale nel sangue si suddivide nella frazione LDL (il cosiddetto "colesterolo cattivo"), responsabile dei fenomeni aterosclerotici e nella frazione HDL (il cosiddetto "colesterolo buono") che se in basse concentrazioni costituisce un ulteriore fattore aggravante. L'ipercolesterolemia è quindi un eccesso di colesterolo totale LDL che si può realizzare, in assenza di altri fattori causanti, in seguito ad un aumentato apporto di colesterolo e grassi saturi con l'alimenta-

zione. I trigliceridi, invece, sono la tipologia di grasso maggiormente rappresentata negli alimenti e i principali costituenti del tessuto adiposo umano. L'ipertrigliceridemia dunque, escludendo cause genetiche, potrebbe essere riconducibile ad un maggior apporto di grassi con la dieta, ma anche ad un elevato consumo giornaliero di carboidrati, specie di zuccheri semplici, e/o ad abuso di alcool.

La modifica dello stile di vita, rappresenta pertanto il primo approccio terapeutico per la maggior parte delle persone con dislipidemia. Pur partendo dall'assunto che la riduzione dei grassi alimentari in-

cide in maniera significativa nel modificare il profilo lipidico plasmatico, l'obiettivo principale è però la riduzione della quota calorica totale giornaliera al fine di raggiungere e mantenere un adeguato peso corporeo; attraverso un intervento volto alla promozione di un sano stile di vita.

Le indicazioni dietetiche attualmente in vigore fanno riferimento al modello ali-

mentare della dieta mediterranea, nota per le sue caratteristiche di equilibrio nutrizionale, varietà e completezza ... che sono la base del nostro benessere.

Per la realizzazione di questi obiettivi, è necessario affiancare anche un'abituale attività motoria capace di promuovere il calo ponderale, la riduzione dei grassi ematici (in particolare i trigliceridi) e incrementare la concentrazione di colesterolo HDL, migliorabile anche con l'abolizione del fumo.

FATTORI PROTETTIVI

Sane abitudini alimentari
 Regolare attività fisica
 Controllo del peso corporeo (BMI < 25 kg/m²)
 Moderare consumo alcool
 Astensione dal fumo di sigaretta

INDICAZIONI DIETETICHE

DA PREFERIRE

alimentazione ricca in fibre

- consumare ogni giorno 5 porzioni tra frutta e verdura, meglio fresca e di stagione
- consumare cereali/farine integrali
- prediligere il consumo di legumi, almeno 3 volte/settimana, come fonte proteica e in sostituzione alle proteine animali

preferire il consumo di grassi insaturi

- incentivare il consumo di pesce, 2-3 volte/settimana poiché ricco in omega-3
- prediligere come condimento giornaliero olio di oliva extra vergine, da usare in quantità moderate
- utile il consumo giornaliero di frutta secca, specie le noci in quanto ricche in omega 3, ma in quantità non superiori a 30 gr/giorno
- favorire il consumo giornaliero di carboidrati complessi (45-55% delle calorie giornaliere totali) come base della nostra alimentazione
- consumare alcool con moderazione e all'interno di pasti completi, preferendo vino rosso
- prediligere l'acquisto di materie prime fresche e preparazioni casalinghe
- prediligere metodi di cottura semplici: al vapore, in acqua, al forno, al cartoccio, alla griglia

DA EVITARE

ridurre l'apporto di grassi saturi e colesterolo

- evitare l'impiego di condimenti animali: burro, lardo, strutto, panna ecc.
- bilanciare il consumo settimanale di salumi e formaggi, non più di 3-4 volte complessivamente
- ridurre il consumo di carne a 3-4 volte/settimana preferendo quella bianca
- evitare l'impiego di margarina, ricca di grassi trans aterogeni
- evitare/ridurre consumo di alimenti confezionati/industriali
- evitare condimenti o ricette elaborate ricche in grassi

ridurre il consumo di zuccheri semplici

frutta, succhi di frutta, soft drink, marmellate, caramelle, dolci vari

In conclusione, adottare un sano stile di vita significa fare prevenzione nei confronti di patologie croniche ed invalidanti come le malattie cardiovascolari e quindi promuovere la salute sia nel breve che nel lungo termine, condizione peraltro necessaria al donatore di sangue per il mantenimento di questa attività ... per il bene proprio e della collettività!



AVIS Comunale
di Paese

Associazione Volontari Italiani Sangue

AVIS Comunale
di Gubbio

CONCORSO FOTOGRAFICO 2017 “IL FOLKLORE”

Le AVIS comunali di Gubbio (PG) e Paese (TV), tra loro gemellate, al fine di promuovere la cultura del dono del sangue, organizzano un concorso fotografico che ha come tema: “Il folklore”.

*“Le nostre tradizioni popolari
nel segno della gioia e del
vivere insieme”*



Il tema proposto potrà essere sviluppato con piena libertà nella scelta del soggetto. Nella valutazione sarà data priorità agli scatti che avranno la capacità di comunicare le emozioni e i valori delle nostre tradizioni vissute nel segno della gioia e del vivere insieme.

REGOLAMENTO

Art. 1 Le AVIS comunali di Paese e di Gubbio - Enti Morali - Onlus, nell'ambito delle iniziative culturali previste dal proprio Statuto, organizzano un concorso fotografico a tema.

Art. 2 Tema del concorso è “Il folklore”. Il tema potrà essere sviluppato con piena libertà nella scelta del soggetto. Nella valutazione sarà data priorità agli scatti che avranno la capacità di comunicare le emozioni e i valori delle nostre tradizioni vissute nel segno della gioia e del vivere insieme.

Art. 3 Possono partecipare al concorso tutti i fotografi, professionisti e fotoamatori, con numero massimo di tre (3) opere.

Art. 4 Sono accettati:

- **file digitali su supporto CD/DVD** di alta qualità in numero massimo di 3.

I file montati dovranno essere nominati con nome dell'autore e numero progressivo (es.: MARIO ROSSI_01.jpg). Sulla faccia frontale del CD/DVD deve essere riportato, con inchiostro indelebile il nome dell'autore.

- **file digitali inviati per e-mail all'indirizzo** concorsofotograficoavis@gmail.com ;

I file dovranno essere nominati con nome dell'autore e numero progressivo (es.: MARIO ROSSI_01.jpg).

Art. 5 Tutti i diritti delle foto devono essere di proprietà dell'autore, senza vincoli da parte di agenzie o case editrici. L'autore solleva le AVIS organizzatrici del concorso da ogni responsabilità per quanto riguarda i soggetti ripresi.

Art. 6 Le opere dovranno essere inviate **entro le ore 12:00 del 1 Novembre 2017**

via posta ordinaria all'indirizzo:

- Avis Comunale di Gubbio
via Cairoli, 1
06024 Gubbio (PG)

via posta elettronica all'indirizzo: concorsofotograficoavis@gmail.com ;

Art. 7 Le AVIS avranno il diritto di utilizzare gratuitamente le immagini inviate per il concorso per le proprie pubblicazioni, su siti internet, su eventuali depliant pubblicitari e calendari; oppure per esposizioni in mostre fotografiche inerenti il concorso e, comunque, ogni qualvolta gli organizzatori lo ritengano necessario, citando sempre il nome degli autori delle immagini.

Art. 8 I risultati del concorso verranno comunicati entro il 19 Novembre 2017. I vincitori saranno avvertiti tempestivamente, con luogo, data e ora, per presenziare alla cerimonia.

Il giudizio della giuria verrà reso noto il giorno della premiazione ed è inappellabile.

Art. 9 Le dodici fotografie, che a insindacabile giudizio della giuria, saranno ritenute a pari merito le migliori, verranno premiate con la pubblicazione sul calendario 2018 delle AVIS promotrici del concorso. Agli autori delle foto vincitrici verrà consegnata una targa ricordo ed un prodotto dell'artigianato locale.

Art. 10 Gli elaborati (CD/DVD) non saranno restituiti.

Art. 11 La partecipazione al concorso è gratuita.

Art. 12 La partecipazione implica l'incondizionata accettazione del presente regolamento.

AVIS Comunale di Gubbio
Il Presidente
Loris Ghigi

AVIS Comunale di Paese
Il Presidente
Michele Marconato

Elenco dei premiati 2017

Riconoscimento alla
donatrice veterana della
parrocchia di Branca

MARIA PANFILI
n. 25/03/1925
Gubbio, 21/10/2017

Riconoscimento al
donatore veterano della
parrocchia di Branca

BRUNO BELLUCCI
n. 01/01/1927
Gubbio, 21/10/2017

Targa alla donatrice più
giovane per il 2017

BENEDETTA SATIRI
n. 19/12/1998
Prima donazione
20/05/2017
Gubbio, 21/10/2017

Targa al donatore più
giovane per il 2017

GIOVANNI PANNACCI
n. 16/12/1998
Prima donazione
22/07/2017
Gubbio, 21/10/2017

Verrà nominato amico dell'AVIS 2017:
ASSOCIAZIONE SEMONTE
Gubbio, 21/10/2017

Elenco dei premiati 2017

DISTINTIVO D'ORO CON RUBINO (75 donazioni)

Allegrucci Cesarino	27/05/1962	Giacometti Alberto	15/11/1962	Nafissi Georges	01/08/1962
---------------------	------------	--------------------	------------	-----------------	------------

DISTINTIVO D'ORO (50 donazioni)

Ferranti Giuseppe	15/11/1965	Minelli Harry	22/09/1966	Ragnacci Marco	30/07/1967
Fioroni Ottaviano	13/05/1965	Minelli Simone	07/01/1979		
Fiorucci Bruno	05/07/1963	Nicchi Valerio	22/08/1979		

DISTINTIVO D'ARGENTO DORATO (36 donazioni)

Anice Maicol	04/10/1985	Giacometti Andrea	13/01/1972	Pieretti Gianluca	14/08/1974
Benedetti Stefano	11/04/1969	Gnagni Alberto	29/11/1969	Ragnacci Francesco	03/12/1958
Brunelli Moreno	21/10/1985	Meniconi Eddy	16/04/1978	Serafini Paolo	12/05/1966
Brunetti Mirco	25/06/1974	Monteneri Andrea	09/03/1974	Vantaggi Laura	10/06/1989
Fagioli Elisabetta	28/01/1966	Pascolini Fabio	10/09/1974		

DISTINTIVO D'ARGENTO (16 donazioni)

Angiuoni Maria Teresa	22/08/1993	Cecchini Ilaria	13/08/1995	Micale Gabriele	01/08/1989
Baldinelli Ilaria	11/11/1990	Cencetti Luca	04/03/1989	Minelli Michele	04/06/1971
Barilari Valentina	02/12/1983	Cesari Antonello	26/08/1965	Minelli Simona	10/01/1988
Bartocci Sofia	20/07/1994	Esposito Marco	19/08/1989	Nardelli Mara	22/12/1992
Bei Leonardo	27/06/1990	Fatica Valentina	14/07/1994	Nuti Simona	27/04/1991
Bettelli Riccardo	16/04/1982	Fiorucci Giulia	27/01/1994	Palazzari Filippo Bruno	11/11/1992
Bilyk Halyna	01/02/1971	Fondacci Maurizio	19/01/1980	Pascolini Giorgia	16/01/1982
Binacci Simone	07/09/1982	Frenguelli Simone	23/01/1993	Pellicci Francesco	26/02/1993
Borio Luca	01/03/1981	Fumanti Federico	16/09/1976	Pozzone Patrizia	13/10/1969



Carotenuto Antonio	23/10/1992	Giacometti Davide	13/08/1991	Ragnacci Leonardo	06/02/1982
Casagrande Michele	07/03/1972	Grossi Daniela	23/05/1976	Regni Marco	03/09/1993
Castellani Patrizia	23/04/1968	Lupini Serena	25/08/1994	Ridolfi Daniele	18/04/1988
Cataluffi Fabrizio	23/01/1965	Marinelli Andreoli Stefano	05/04/1974	Rossi Giovanni	30/01/1993
Ceccarelli Claudia	18/05/1992	Mearini Roberto	06/11/1972	Spigarelli Alessandro	13/12/1974
Ceccarelli Emiliano	21/12/1979	Merli Michele	05/08/1982	Tosti Alessandro	03/10/1987

DISTINTIVO IN RAME (8 donazioni)

Angeletti Alessandro	08/07/1996	Fondacci Giorgio	06/05/1992	Monarchi Federica	03/06/1970
Barbetti Giovanna	25/05/1989	Fornaia Alessandro	16/09/1986	Nicchi Giulio	13/02/1995
Barbi Enrico	30/05/1996	Francioni Gianluca	29/12/1976	Nofri Beatrice	20/05/1996
Bazzucchi Francesco	07/01/1986	Fratini Leonardo	01/05/1977	Paciotti Erica	15/09/1981
Bedini Rita	02/03/1963	Gaggi Francesco	10/05/1986	Panfili Francesco	26/09/1984
Bellucci Francesco	14/06/1973	Ghiandoni Viola	31/01/1995	Panfili Matteo	09/07/1971
Bettelli Giorgio	01/10/1961	Giancaspro Maria Luisa	24/06/1984	Paradisi Deborah	05/09/1996
Bianchi Cecilia	18/03/1996	Giombetti Andrea	26/10/1971	Pascolini Deborah	23/12/1985
Bianchini Giorgia	04/04/1997	Gnagni Luca	07/09/1970	Pierini Giovanni	21/10/1995
Borsini Manuel	22/11/1985	Grelli Chiara	01/08/1995	Pierotti Giacomo	14/04/1996
Borsini Michele	21/10/1994	Grelli Serena	06/04/1995	Pierotti Nicolo'	13/02/1984
Botticelli Simone	02/01/1993	Haliti Esmà	26/09/1993	Radicchi Sara	09/09/1995
Brunetti Gabriele	01/02/1994	Lugni Francesco	10/12/1992	Ragnacci Maddalena	06/12/1985
Buchta Matteo	23/11/1995	Lupatelli Giulia	09/07/1996	Rahe Valentina	01/03/1996
Cacciamani Fabio	16/06/1992	Lupini Camilla	24/06/1996	Ranghiasi Giorgio	11/05/1995
Calzuola Monica	09/05/1989	Luzi Francesca	13/08/1994	Regni Domenico Filippo	11/02/1973
Cambiotti Elena	02/12/1996	Mariotti Gabriele	04/10/1984	Rogari Tiziano	25/06/1956
Cappanelli Michela	15/03/1989	Mariucci Elisa	10/07/1997	Satiri Selena	01/01/1992
Carubini Mirco	10/10/1980	Martinelli Tamara	19/01/1982	Silvestrelli Marco	08/04/1972
Ceccacci Angelo	28/11/1975	Marvardi Michele	01/03/1995	Sollevanti Luca	16/11/1970
Cecchetti Costanza	05/03/1992	Meniconi Lucia	25/07/1979	Spogli Patrizio	19/12/1974
Chiavini Debora	12/08/1987	Meoli Fabio	29/04/1970	Stoppini Ivana	03/02/1958
Chinaia Alice Andrea	06/03/1996	Merli Federica	25/08/1980	Tinti Luca	21/07/1995
Ciavaglia Lorenzo	25/05/1995	Minelli Fabrizia	15/02/1990	Tomassini Luca	12/01/1995
Del Buono Cristiano	21/08/1975	Minelli Matteo	22/12/1990	Tomassoni Giorgia	19/03/1991
Dragoni Daniele	06/12/1972	Miozzi Federica	05/08/1997	Vagnarelli Paolo	30/06/1965
Faramelli Giacomo	16/09/1984	Mischianti Alessio	13/08/1984		
Fiorucci Margherita	02/05/1997	Monacelli Elena	19/08/1997		

Programma della 63° Festa del Donatore

21 ottobre 2017 - Chiesa di Branca

Ore 15,30 Raduno dei labari presso la chiesa parrocchiale di Branca

Ore 16,00 S. Messa presso la chiesa parrocchiale di Branca
Omaggio ai donatori veterani della parrocchia di Branca:

- Sig.ra Maria Panfilì (25/03/1925);
- dr. Bruno Bellucci (01/01/1927);

Momento di riflessione e preghiera con accensione del tripode;
A seguire omaggio degli Sbandieratori ai donatori.

Ore 18,00 Presso il Ristorante Catignano, celebrazione ufficiale ed assemblea ordinaria dei soci.
Interverranno:

- il Sindaco di Gubbio, prof. Filippo M. Stirati,
- il Presidente dell'AVIS Com.le Loris Ghigi,
- i Rappresentanti delle AVIS Regionale e Provinciale,
- il Presidente dell'Avis di Paese (Tv) Michele Marconato.

Durante l'assemblea avranno luogo le seguenti premiazioni:

- Consegna delle benemerienze agli Avisini;
- Consegna degli attestati di:
 - "Donatrice più giovane per il 2017" Benedetta Satiri (19/12/1998);
 - "Donatore più giovane per il 2017" – Giovanni Pannacci (16/12/1998);
- Consegna del premio "AMICO DELL'AVIS" a: ASSOCIAZIONE SEMONTE;

Ore 20,30 CENA SOCIALE presso il Ristorante "Catignano"

*valido come
invito per tutti
gli avisini*

I donatori che hanno in custodia i labari delle frazioni, sono pregati di essere presenti o di inviare un sostituto

**LE PRENOTAZIONI PER IL PRANZO SOCIALE
DEVONO ESSERE EFFETTUATE ENTRO
Mercoledì 18 OTTOBRE PRESSO:**

TABACCHERIA 2000 (Largo della Resistenza)
FOTOLIBRI (Corso Garibaldi, 57)
HAPPY BAR - SPADA (fraz. Spada di Gubbio)

QUOTE PER LA CENA:

Donatori effettivi € 15,00
Accompagnatori € 25,00
Bambini da 0 a 8 anni gratis
da 9 a 14 anni € 15,00

I soci insigniti delle Benemerienze d'Oro
sono sempre GRADITI OSPITI
ma con obbligo di prenotazione

DURANTE LA PREVEDUTA DEI
BIGLIETTI, SARA' POSSIBILE
PRENOTARE ANCHE UN MENU'
VEGETARIANO O PER CELIACI

Per i più piccoli è previsto un servizio di baby sitting.

