

Partendo dall'art **32** della Costituzione italiana, che sancisce il **diritto alla salute di ogni cittadino**, l'Avis, da oltre 25 anni, sta portando avanti il **PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE**. In questo modo l'AVIS vuol contribuire a dare, alle ragazze e ai ragazzi, quelle conoscenze che le/li aiutino a ***divenire protagoniste/protagonisti nella gestione della loro salute non solo ma anche dell'ambito sociale in cui vivono.***

Il progetto si basa su questi punti:

- Cos'è il sangue perché è importante la donazione. Cos'è il volontariato, la sua importanza nella vita sociale.
- Tossicodipendenze: Tabagismo – Alcool – Droga –Doping, quali sono i comportamenti a rischio per la nostra salute e per quella degli altri. Cos'è la prevenzione
- Alimentazione: Educazione alimentare, il rapporto cibo-salute. Il corretto comportamento alimentare.
- Educazione sessuale e all'affettività: cosa significa sesso e sessualità, la differenza e la complementarità biologica, cosa significa essere coppia oltre che dal punto di vista biologico anche da quello sociale.
- Cos'è la coscienza ambientale, la conversione ecologica, la responsabilità di ognuno di noi verso la natura, quindi verso gli altri e verso quelli che verranno dopo noi.

Incontri svolti:

2005: 12 incontri alla Nelli compresa la sede di Branca. 2 alla Mastro Giorgio

2006: 7 “ alla Nelli - 2 alla M.Giorgio

2007: 11 “ “ - 4 “ - 1 al Liceo classico-scientifico-pedagogico

2008: 6 “ alla M. Giorgio - 1 all'ITIS - 2 alla S. Media di Montecastrilli (Terni)

Totale: 46 incontri in 4 anni